



Sharon Heng (Ling Zhi), MBBS, PhD, FRCOphth, FHEA

眼科顾问外科医生

Moorfields Private Outpatient Center

9-11 Bath Street London EC1V 9LF

Moorfields Private, New Cavendish Street

50-52 New Cavendish St, London W1G 8TL

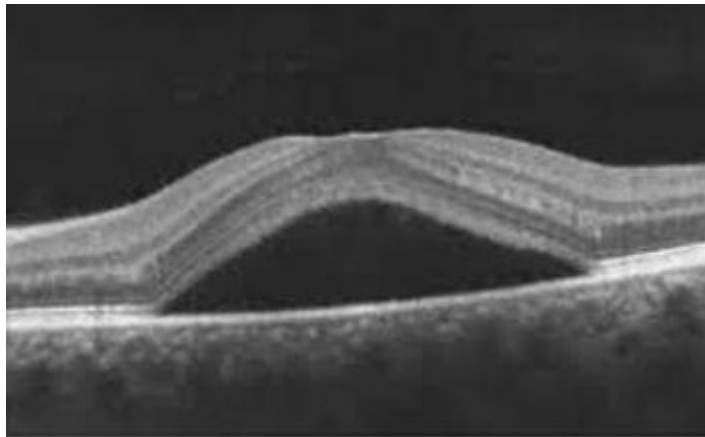
电子邮箱: moorfields.sheng@nhs.net

诊所经理: Ms Debbie Hamer

手机号码: 07886 677351

办公室电话: 020 3633 0626

光动力疗法 (PDT)



光动力疗法 (PDT) 治疗的目的是什么？

某些疾病可因视网膜（位于眼后部使我们能够看见东西的层状组织）中液体积聚而导致视力丧失。液体从视网膜血管或视网膜下层（脉络膜）的异常处渗漏。

PDT 治疗的目的是减少液体渗漏并稳定您的视力。

它也可以治疗一些眼部血管性肿瘤。

PDT 可用于哪些病症？

- 湿性年龄相关性黄斑变性 (AMD)。
- 脉络膜中心性浆液性脉络膜视网膜病变 (CSCR)。
- 息肉状脉络膜血管病变 (PCV)

PDT 治疗如何起作用？

PDT 是一种应用光（通常是激光）来激活光敏剂（维替泊芬，Verteporfin）的治疗方法。维替泊芬输液持续 10 分钟 - 剂量根据您的体表面积确定。输液期间，维替泊芬分布在全身的血管内，包括视网膜血管。输液开始约 15 分钟后，使用激光激活维替泊芬，这会导致血管关闭并减少液体渗漏。双眼可以在一次治疗中完成，并且治疗可以在三个月后重复。

治疗当天会发生什么？

请预计为治疗在医院停留 1-2 小时。我们需要进行放大瞳孔的操作，因此请不要开车赴约。

1. 护士会检查您的视力并在您眼中滴入散瞳眼药水。您可能需要进行额外的视网膜扫描和成像，该步骤将会在和主治医生商讨过后决定。
2. 主治医生将与您签署同意书，再次解释手术的风险。
3. 将测量您的体重和身高以计算正确的维替泊芬剂量，该药物通过插入您手臂（或较少可能）静脉的套管注入血流。
4. 维替泊芬输液将持续十分钟，同时药物在体内循环并到达眼后部视网膜和脉络膜的异常渗漏血管。
5. 在维替泊芬输液开始 15 分钟后，将给您滴麻醉眼药水。将在您的眼睛上放置一个特殊的接触镜以将激光束聚焦在您的视网膜上。然后将低能量激光导向异常的渗漏血管，以在大约一分半钟的固定时间内激活药物。

PDT 有哪些副作用？

- 注射部位反应：输液期间，维替泊芬可能渗漏到静脉周围组织中，引起炎症反应。在极少数情况下，这可能导致疤痕形成。
- 暂时性腰痛：据报道有 2% 的患者会发生。腰痛通常在输液结束后很快消失。
- 视力模糊：一些患者可能在治疗后的第一周内经历轻微的视力下降。一些使用全剂量维替泊芬的已发表研究报告称，极少数（高达 4%）患者可能出现长期视力问题。全剂量维替泊芬用于治疗 AMD、PCV 和血管性肿瘤。对于 CSCR 的治疗，我们使用半剂量维替泊芬，预计副作用风险较低。
- 光敏反应：在 PDT 后的最初 48 小时内，您的皮肤对光会更加敏感，晒伤的风险更高。维替泊芬会使您在治疗后的 48 小时内对光非常敏感。因此，如果您需要在白天外出，应完全覆盖您的皮肤，包括头部和眼睛，通过戴帽子、太阳镜、长袖衣服、手套和裤子/腿部遮盖物。您可以在室内人造光下看电视和工作，但请避免使用卤素灯。请在接受 PDT 治疗前检查您家中的照明条件。
- 超敏反应/过敏反应：在极少数情况下，患者可能在输注维替泊芬后出现严重的过敏反应。在这种情况下，可能必须采取紧急程序以保护您的健康。如果您过去有过任何过敏反应，请告知您的医生。

治疗当天需携带物品

- 太阳镜
- 可以保护皮肤免受阳光照射的衣服（帽子、围巾、长袖衣服、裤子、手套）。

治疗后注意事项

治疗后您将无法安全驾驶，因为散瞳眼药水会使您的视力模糊长达六个小时。

因此，建议您带一个人陪同您赴约。

如有任何疑问，请通过以下方式联系我们：

电子邮箱: Moorfields.sheng@nhs.net

电话: 07886 677351

或 Whats app

